

自動精算機導入でよりスムーズに

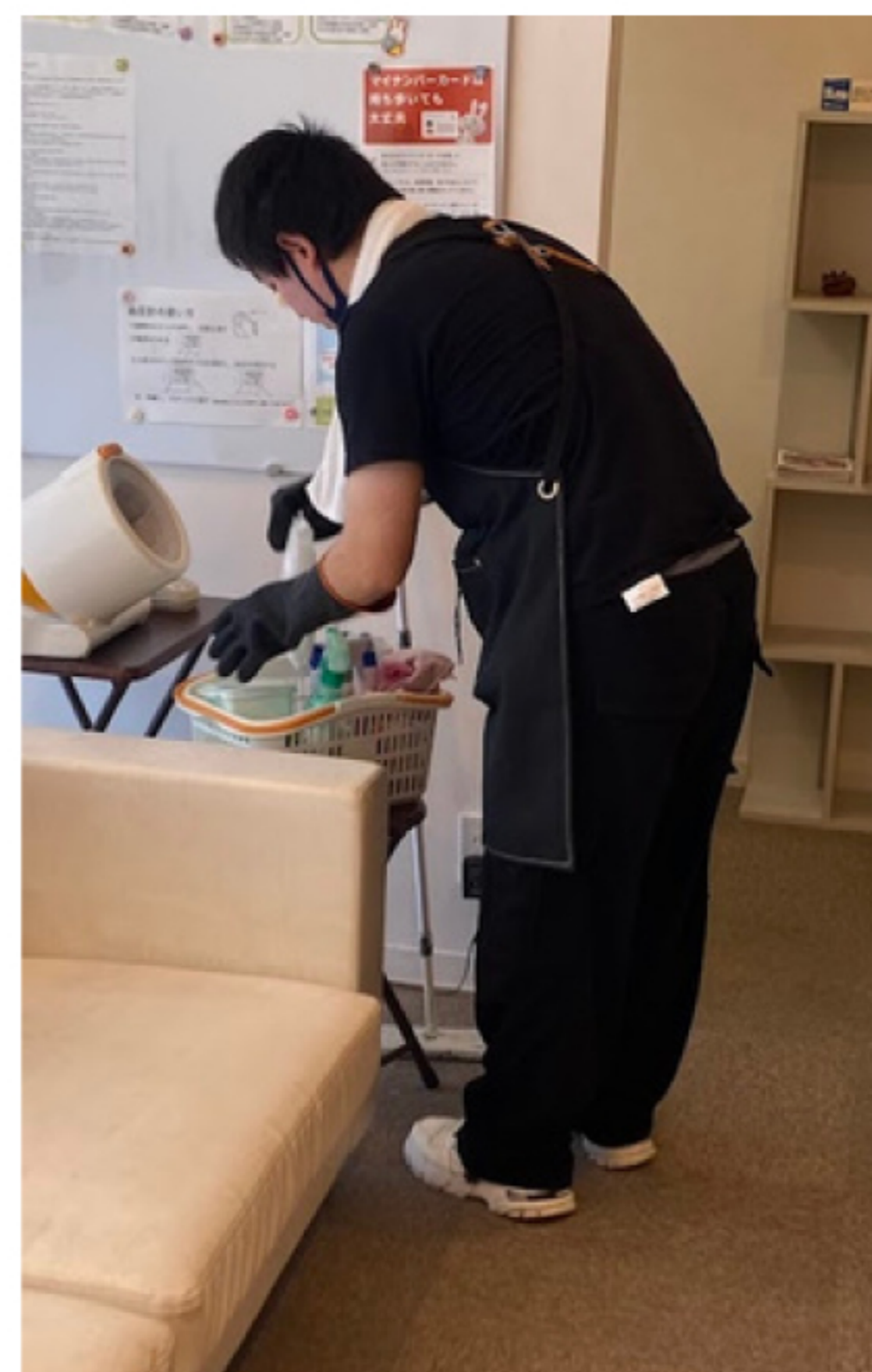


より快適に診療を受けていただくために、待合スペースに“自動精算機”を導入いたしました。これにより、会計の待ち時間が短縮され、スムーズにお帰りいただけます。簡単なタッチパネル操作で、患者様ご自身で会計ができる仕組みです。スタッフがいつでもサポートいたしますので、ご安心ください！

院内清掃と障害者雇用の取り組み



五條歯科医院では、地域の皆様との繋がりを大切に、院内清掃に「障害者雇用」を取り入れる新しい取り組みを始めました。障害をお持ちの方々に安心して働いていただける環境を提供することで、地域社会に貢献したいと考えています。これにより、院内はさらに清潔で快適な空間となります。



患者さんへのお願い

清掃スタッフが作業をしている際は、温かい見守りとご協力をお願いいたします。皆様がリラックスできる空間づくりを目指して、今後も改善を続けてまいります。

医院カレンダー



2025年1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休診日 ■ 矯正



ドライマウスの
その前に



夏が長く、秋が短く、一気に冬に入ってしまった。物事は1日にしてならないので日々の積み重ねが大切とわかっていても、1日1日が光の速さで過ぎていきます。当院も2025年で開院20周年を迎えます。一つ一つの動作を大切に皆様に貢献できればと考えています。

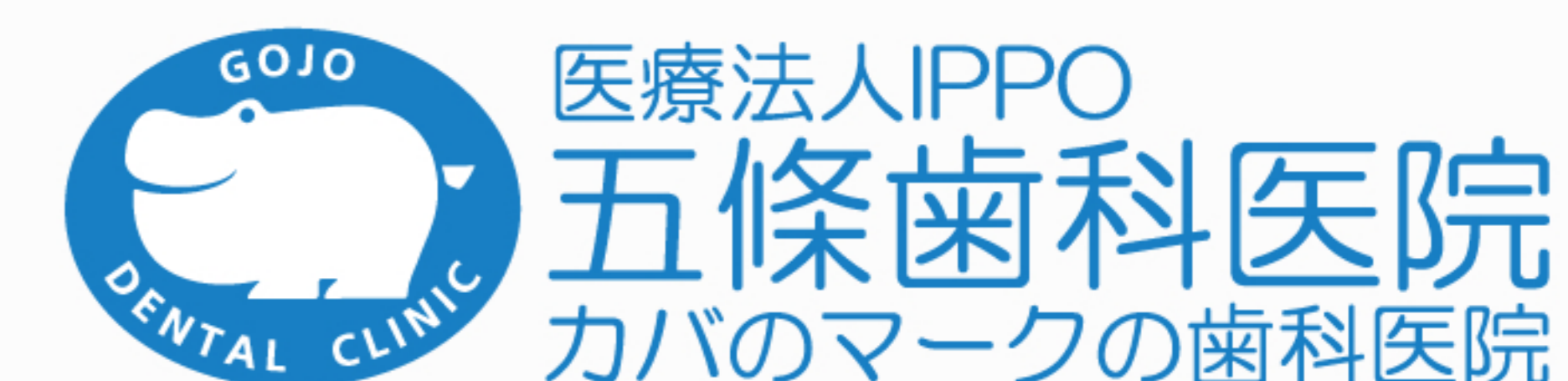
contents

- P.2 歴史と未来への想い、2025年の活動予定
- P.3 冬のドライマウスにご注意！
- P.3 子供の虫歯が増える時期
- P.4 医院だより、医院カレンダー

INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

カバッこ新聞

2024年冬号 2024年12月発行 通巻45号



横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

TEL:045-791-0118

ホームページ：
<https://www.gojodental.com>



歴史と未来への想い



2025年10月で、五條歯科医院は開院20周年、そして創業から110年という節目を迎えます。皆様のご支援を通じてこの長い歴史を築いてくれたことに心より感謝申し上げます。

当院の歴史は、歯科医療の発展とともに歩んできました。初代である祖父・五條萬次郎は、「日本の歯科医療の黎明期」に活躍した立志の人物です。当時、日本の歯科教育の祖である血脇守之助氏とともに、大日本歯科医師会の設立などに尽力し、歯科医療の基盤を築きました。

また、第三代である父・和彦は、虫歯が蔓延していた時代に横浜関内で開業し、地域の口腔健康の向上に貢献しました。その当時、予防歯科が普及していなかったことから、診療は多くが治療中心でしたが、和彦は患者様一人ひとりのニーズに応えることで信頼を得てきました。

今後の歯科医療への展望

-現在の歯科医療は予防ケアが重視され、最新の技術と研究が治療に役立てられる時代となりました。当院では、これまでの伝統を大切にしつつ、予防医療や最新技術の導入を通じて皆様の健康を守り続けたいと考えています。未来の歯科医療は、よりパーソナライズされたケアが期待されており、一人ひとりの患者様に最適な治療と予防を提供できるよう進化していくでしょう。五條歯科医院も、先人たちの精神を受け継ぎながら、未来の歯科医療に向けて邁進してまいります。

今後も皆様と共に歩み続け、地域医療の支えとなることを目指してまいります。



日本歯科教育の祖・血脇守之助先生と祖父萬次郎（明治30年ごろ）



2代目高晴の歯科医師免許証 吉田茂厚生大臣に時代を感じます

2025年の活動予定



最新の医療情報、マウスピース矯正の真実などをお届け！

2月8日(土) 11時、金沢シーサイドFM (85.5MHz)にて

2025年2月8日(金) 午前11時より、金沢シーサイドFMにて最新の医療情報をお伝えします。今回は、話題のマウスピース矯正「インビザライン」についても深掘りしていきますが、少し注意が必要です。矯正に興味のある方には、見逃せない重要なポイントをお伝えする予定ですので、ぜひお聴きください。

乳幼児対象 お口の相談会

2月18日(火) 11時～、西金沢地域ケアプラザにて

お子さんの歯磨き、どのくらいできていますか？「歯の生え方、これで大丈夫？」そんな疑問をお持ちの親御さんへ、無料の歯科相談会を開催します！西金沢地域ケアプラザ主催で、駐車場も完備。乳歯のケアから健康習慣のコツまで、気軽に相談に乗ります。この機会に、お子さんの口の健康について一緒に学びましょう！

冬のドライマウスにご注意！



ドライマウスとは？

冬の乾燥や室内暖房により、口の中が乾燥しやすくなる「ドライマウス」は、口臭や虫歯、口内炎の原因になることがあります。

簡単な予防方法

十分な水分補給や室内の湿度管理が大切です。また、当院では口腔ケア製品として、バイオガイアおよびキシリトール100%ガムを取り扱っています。それぞれがドライマウスに効果的であり、口腔環境の改善に役立つとされています。



矯正装置や義歯にくっつきにくいガムベースを使用。市販品の2倍の固さで、咀嚼力を鍛えます。

バイオガイアの効果

「バイオガイア」には、ロイテリ菌（Lactobacillus reuteri）が含まれており、この菌は口腔内の健康に寄与する善玉菌です。ロイテリ菌は、有害菌であるミュータンス菌や他の酸生成菌の抑制に効果があり、虫歯リスクを減少させることが示されています。特に、ある研究ではロイテリ菌がミュータンス菌の増殖を約80%抑制する結果が確認されています。このため、口腔内の細菌バランスを整えることで、ドライマウスに伴う口臭や口腔感染症のリスクを軽減できます。

キシリトール100%ガムの効果

ドライマウス対策には、唾液分泌を促すことも効果的です。キシリトール100%のガムを噛むことで、唾液腺が刺激され、唾液の分泌が自然に促されます。唾液には虫歯を予防する再石灰化作用があり、口腔の健康を保つために非常に重要です。キシリトール自体も虫歯菌の活動を抑制する性質があるため、唾液分泌と抗菌の両面で効果が期待できます。

子供の虫歯が増える時期



年末年始は食べる機会が増え、お子様の虫歯リスクも高まります。特に、乳歯は永久歯よりも虫歯になりやすいので、しっかり予防することが大切です。

WHO（世界保健機関）は1日の砂糖摂取量の目安を、1日に摂る総エネルギー量の5%未満に抑えるべきというガイドラインを発表しました（2015年3月）。これは砂糖25グラムに相当し、スティックシュガーで換算すると8本分となります。

虫歯のリスクはどのように高まるのか？

虫歯は、糖分を摂取した後、口腔内の酸性度が急激に上がることで歯が溶けやすくなるため発生します。

【このとき重要なのは糖の濃度は関係ないということです！】

この現象を理解するために役立つのがステファンカーブと呼ばれるものです。食事やおやつを摂取すると、口腔内のpHは急激に低下し、歯が酸にさらされる時間が長くなるほど虫歯のリスクが高まります。通常、唾液の働きによってpHが回復しますが、頻繁に食事やおやつを摂ると酸性状態が続き、虫歯になりやすくなります。



当院では食事の取り方を含めた生活指導とともに、フッ素塗布やシーラントの施術を行っています。お子様の虫歯予防についてお気軽にご相談ください。一緒に健康な歯を守っていきましょう。