



## 保険での定期管理が 変更になります



INFORMATION OF GOJO DENTAL CLINIC

# カバッこ新聞

2024年7月発行 通巻43号

「笑ってしゃべって食べられる社会を作る」取り組みを続けて19年を迎えることができました。開業当初はできなかった健康管理を健康保険でできる時代が来たことに驚きと共にやりがいを感じています。虫歯、歯周病だけでなく食べることに生きることに取り組んでいきます。

### contents

- P.2 保険メンテナンスの変更について
- P.2 スポーツをするお子さんを応援しています
- P.3 医院だより
- P.3 歯周病の検査は定期的に
- P.4 お知らせ
- P.4 医院カレンダー



医療法人IPPO  
**五條歯科医院**  
カバのマークの歯科医院

横浜市金沢区釜利谷東6-21-1-101

**TEL:045-791-0118**

ホームページ：

<https://www.gojodental.com>



## 検査・診断



## 健康保険



歯周病、う蝕、機能低下などのリスクがあると判断された場合は、国の定めたルールに基づいて管理を行うことができます。来院頻度はリスクに応じて1~3ヶ月に一度になります。

## 3ヶ月に一度再評価



## 1年に1回の歯科医師によるチェック

五條歯科医院ではライフステージに合わせた定期管理を行なっています。定期的な管理を行うことで、一生笑ってしゃべって食べられることを応援しています。

患者様お一人お一人の口腔状況に応じて管理内容は異なります。お時間が前後しますこと、ご了承ください。

良い歯並び・正しい噛み合わせ



学校検診をもとにお子様の歯並びの相談もお受けいたします。

# スポーツをするお子さんを応援してます



牛乳や生理食塩水などが手に入らない時は、本人の口の舌下部（舌と歯の間）や口腔前庭部（唇と歯の間）でそっと保存して下さい

もしお子様がスポーツで歯を怪我してしまった場合、次のように対処しましょう。

1. 「出血を止める」：ガーゼや清潔な布で出血を抑えます。
2. 「冷やす」：外傷部位を冷やすことで、腫れを抑えることができます。
3. 「歯を保存する」：折れた歯や抜けた歯は、牛乳に浸すか、生理食塩水に入れて保存し、すぐに歯科医に見せます。水に入れるのは避けましょう。
4. 「早急に歯科医を受診」：なるべく早く歯科医を受診し、適切な治療を受けることが重要です。

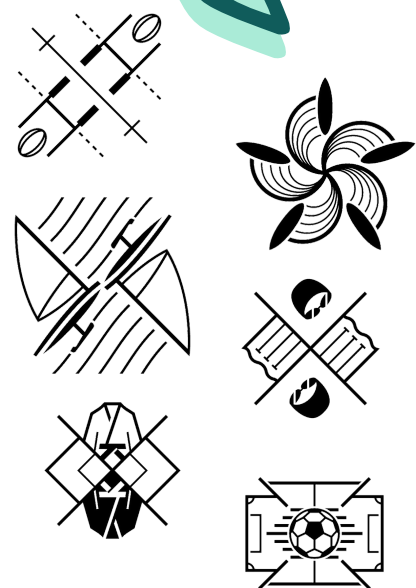
## 外傷予防のために

歯の外傷を予防するためには、スポーツマウスガードの使用が効果的です。特に、サッカー、バスケットボール、野球などの接触が多いスポーツでは、マウスガードがお子様の歯を守るために非常に重要です。（チームで作成される場合は指導者の方を通してご連絡ください）

## 受傷後のマウスガードが保険適応に

令和6年の健康保険改定により、スポーツ中の歯の外傷後に使用するマウスガードが保険適応になりました。これにより、費用の負担が軽減され、多くの子供たちが安全にスポーツを楽しむことができるようになりました。

歯を守るために、スポーツマウスガードは非常に重要なアイテムです。歯の外傷は予防が一番ですし、万が一けがをしてしまった場合でも適切に対処することが大切です。令和6年の健康保険改定でマウスガードが保険適応になったことも、大きな助けになるでしょう。子供たちが安心してスポーツを楽しむよう、ぜひマウスガードの使用を検討しませんか。



パリオリンピックのピクトグラムです。いくつかわかりますか？



**とってもかんたん! マイナンバーカード**  
受診の際は毎回お持ちください

**1 受付**

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。

マイナンバーカード

**2 本人確認**

顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証

顔を枠内に入れてください

暗証番号

暗証番号を入力してください

or

**3 同意の確認**

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

過去の情報を利用いたします

過去の予約以外の診療・お薬情報を当機関に提供することに同意します。  
この情報はあなたの診療や健康管理のために使われます。

(40歳以上対象) 過去の情報を利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供することに同意します。  
この情報はあなたの診療や健康管理のために使われます。

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

**4 受付完了**

お呼びするまでお待ちください。

よ坊さん

カードを忘れずに!

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。

**FMに出てきました**  
コミュニティFMでお話をさせていただきました。今回のお話は歯を失った時の対応です。自分の好みの曲をかけさせていただきました。

8月15日17時から再登場予定  
FM85.5mHz



みんなお行儀よかったです

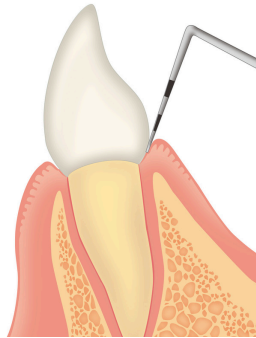
**保育園の検診と講話**  
例年の歯科検診を行ってまいりました。年々虫歯が減ってきており、親御様の意識の高さを感じました。今回は、食育をメインに奥歯を使って食べる大切さをお話しさせていただきました。

## 歯周病の検査は定期的におとな

歯周病は、早期発見と定期的な管理が非常に重要です。歯周病は気づかぬうちに進行し、症状が出る頃には病状がかなり悪化していることが多いからです。定期的な検査で早めに発見し、適切な対策をとることが、健康な歯と歯ぐきを維持するために不可欠です。

### 病気の重症度合いを確認するレントゲンと歯周ポケット

歯周病検査の中でよく行われるのが「歯周ポケット検査」と「レントゲン検査」です。歯周ポケット検査では、歯と歯ぐきの間の溝の深さを測ります。プローブという器具を使って深さを確認し、出血があるかどうかもチェックします。ポケットが深いほど、歯周病が重症で進行していることを示します。



### 進行を食い止められているかどうかの判断には

歯周病の管理において、歯ぐきの出血（BOP）を10%以下、磨き残し（PCR）を20%以下にすることが推奨されています。これを達成するためには、正しいブラッシング方法を身につけ、定期的に歯医者さんでチェックを受けることが大切です。



歯周病を放っておくと、歯を失うリスクが高まります。さらに、糖尿病や心臓病などの全身の病気とも関連があることがわかっています。特に妊婦さんは早産のリスクが高くなるため、注意が必要です。

歯周病は「沈黙の病」とも呼ばれ、自覚症状が少ないため気づきにくいです。定期的な歯周病検査を受け、歯と歯ぐきの健康を守りましょう。

五條歯科医院では予防歯科先進国のTepeブランドの歯ブラシを購入できます。セット販売始めました！



**税込1本290円 4本セット1100円**

卸価格変更のため現在の260円（税込）を7月1日より290円（税込）とさせていただきます。



**予約確認用のショートメール  
サービスを始めました**

docomo、au、楽天の場合は050-8892-1138  
ソフトバンク、Y mobileの場合は22885  
から連絡が入ります。発信元には返信できませんのでご了承ください。



iPhoneの場合の画面例

**西金沢地域ケアプラザ  
で相談会をします**

9月12日11時よりお子様向けの無料歯科相談会を行います。歯並び、食事、歯の磨き方など個別相談にお答えいたします。  
詳しくは西金沢地域ケアプラザ（045-788-2228）まで。



**従業員保護の一環としてフルネームでの表示を順次廃止します**

個人情報の保護、職場の安全性向上、公務の透明性とプライバシー保護の適切なバランスを図る上必要と判断しました。

**医院カレンダー**

7月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休診日    ■ 矯正

矯正治療相談は随時おこなっています。お気軽にご相談ください。